



Турецкая яхтенная кухня

	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник
Завтрак	-	Турецкий завтрак с яичницей-глазуньей Чай/кофе/сок	Турецкий творог со шпинатом и грибами Чай/кофе/сок	Омлет с сыром и красной рыбой Чай/кофе/сок
Перекус	Сырная тарелка с фруктами	Пахлава Печенье	Турецкий десерт кюнефе	Национальная жидкая халва с турецкими бубличками
Обед	Зеленый салат Бараньи ребрышки Маш с овощами	Греческий салат Запеченный сибас с травами Цветная капуста под сыром	Салат с печеной свёклой, рукколой и козьим сыром Бифштексы из говядины Булгур	Зеленый салат с кунжутной заправкой Тунец с овощами Рис
Ужин	Салат из тунца с авокадо	Запечённый сыр «камамбер» с орехами	Турецкая выпечка: пирожки из теста фило с сырной и мясной начинками	Турецкий йогурт с орехами и фруктами





	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Завтрак	Яичница-глазунья с суджуком Чай/кофе/сок	Мюсли с йогуртом Чай/кофе/сок	Авокадо-тост с яйцом-пашот Чай/кофе/сок	Турецкий завтрак Чай/кофе/сок
Перекус	Национальный десерт: йогурт с бананом, грецкими орехами и абрикосовым вареньем	Сырная тарелка с фруктами	Пахлава Печенье	-
Обед	Греческий салат Говяжьи котлетки Кускус с овощами	Салат из помидор с рукколой Куриная грудка в кунжутном соусе Рис	Салат из красной капусты Запеченный с сливках лосось Брокколи	-
Ужин	Национальные турецкие лепёшки гёзлеме с разными начинками	Национальное турецкое блюдо чикёфте	Финальный ужин в ресторане	

*Блюда могут меняться в зависимости от сезона и Ваших предпочтений

*Выбор меню по желанию:

- Турецкая яхтенная кухня
- Кето
- Пескаторианское
- Вегетарианское
- Безлактозное
- Безглютеновое

